

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENELITI	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	ix
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Perusahaan.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Landasan Teori.....	8
2.1.1 Obesitas	8
2.1.2 Faktor Risiko Obesitas	17
2.1.3 Pencegahan dan Pengobatan Obesitas	28
2.1.3.1 Mengubah Gaya Hidup	28
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Penelitian Terkait	29
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
3.2 Definisi Operasional.....	35

3.3 Hipotesis Penelitian.....	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5 Jenis Penelitian.....	37
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	38
3.6 Populasi dan Sampel	38
3.6.1 Populasi.....	38
3.6.2 Sampel.....	38
3.7 Instrumen Penelitian.....	38
3.7.1 Obesitas	38
3.7.2 Jenis kelamin.....	38
3.7.3 Usia	38
3.7.4 Kecukupan Gizi.....	39
3.7.5 Aktivitas fisik.....	39
3.8 Pengumpulan Data	39
3.9 Pengelolaan Data.....	40
3.10 Analisis Data	40
3.10.1 Analisis Univariat.....	40
3.10.2 Analisis Bivariat.....	41
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN.....	43
4.1 Analisis Univariat.....	43
4.1.1 Status Obesitas	43
4.1.2 Jenis Kelamin	43
4.1.3 Usia	44
4.1.4 Kecukupan Gizi.....	44
4.1.5 Aktivitas Fisik	44
4.2 Analisa Bivariat.....	45
4.2.1 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Obesitas	45
4.2.2 Hubungan antara Usia dengan Obesitas.....	46
4.2.3 Hubungan antara Kecukupan Gizi dengan Obesitas.....	46
4.2.4 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas	47
BAB V.....	49
PEMBAHASAN	49
5.1 Gambaran Karakteristik Responden	49
5.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas.....	52
5.3 Hubungan Usia Dengan Kejadian Obesitas	53

5.4 Hubungan Kecukupan Gizi Dengan Kejadian Obesitas	54
5.5 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas.....	55
BAB VI	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	69
Lampiran Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut WHO Tahun 2000	9
Tabel 2.2 Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai METs	27
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Obesitas	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecukupan Gizi	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	44
Tabel 4.6 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Obesitas	45
Tabel 4.7 Hubungan Antara Usia Dengan Obesitas.....	46
Tabel 4.8 Hubungan Antara Kecukupan Gizi Dengan Obesitas.....	47
Tabel 4.9 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas	47